Salát s avokádem a uzeným lososem

Recepty

Saláty

Grilování

5 min

4



3.0

2213

Budete potřebovat

1 balení polníčku	
1 avokádo	
uzený losos	100 g
citron	½
medovo-hořčičná zálivka	
směs se sezamovým semínkem	

Příprava receptu

Polníček propláchneme a smícháme se zálivkou. Avokádo rozpůlíme, odstraníme z něj pecku a oloupeme ho. Nakrájíme ho na tenké plátky a pokapeme citrónovou šťávou, aby nezhnědlo. Na talíře nandáme hrst polníčkových listů, ozdobíme plátky avokáda, kousky uzeného lososa a vše zasypeme semínky. Ty můžeme před podáváním lehce nasucho opéct na pánvi.

Tip: Pecku z avokáda dostaneme nejlépe tak, že do ní zasekneme nůž a otočíme jím ve směru nebo proti směru hodinových ručiček.



Zálivka Medovo-Hořčičná



Směs se sezamovým semínkem