



Salát s avokádem a uzeným lososem

Recepty



Saláty



Grilování



5 min



4



3.0

2191



Budete potřebovat

1 balení polníčku

1 avokádo

uzený losos

100 g

citron

½

medovo-hořčičná zálivka

směs se sezamovým semínkem

Příprava receptu

Polníček propláchneme a smícháme se zálivkou. Avokádo rozpůlíme, odstraníme z něj pecku a oloupeme ho. Nakrájíme ho na tenké plátky a pokapeme citrónovou šťávou, aby nezhnědlo. Na talíře nandáme hrst polníčkových listů, ozdobíme plátky avokáda, kousky uzeného lososa a vše zasypeme semínky. Ty můžeme před podáváním lehce nasucho opéct na pánvi.

Tip: Pecku z avokáda dostaneme nejlépe tak, že do ní zasekneme nůž a otočíme jí ve směru nebo proti směru hodinových ručiček.



Zálivka Medovo-Hořčičná



Směs se sezamovým semínkem